

# CURRICULUM VITAE



## Persoonsgegevens

naam : A(lexander) M. Polak  
adres : Hoge Filterweg 660, 3063 KM Rotterdam  
geboren : 10 februari 1947  
Sofi num. : 058532857  
Burg.st. : gehuwd ( 4 kinderen & 7 kleinkinderen)  
Nationaliteit: Nederlandse  
geslacht : man  
Telefoon : 010 24 29 576  
Mobiel : 062 22 44 712  
e-mail : [am.polak@highpotech.nl](mailto:am.polak@highpotech.nl)  
website : <http://www.polagroep.nl>

## Opleidingen

1959-1963 : Lagere Technische School (LBO), diploma  
1965-1967 : Elektrotechnisch Vakonderwijs, elektricien (MBO), diploma  
1967-1970 : Bedrijfselectronica, MTS (na 3 jaar afgebroken)  
1974-1978 : Sociale Academie, studie Maatschappelijk Werk (HBO), diploma  
1984 : PAO Geneeskunde, Handhaving Ouderen in Eigen omgeving.  
(Postacademisch), Getuigschrift  
1984-1986 : V.O.Amsterdam, Organisatie & Management (Post HBO),  
diploma  
1988 : PAO Bedrijfskunde, Projectmanagement (Post academisch),  
getuigschrift  
1988-1990 : VOG, diverse Managentcursussen, Arbeidsrecht en Budgettering  
(Post HBO getuigschriften)  
1995 : Novell Netwerk Administrator 3.12, getuigschrift  
1996 : Novell Netwerk Administrator 4.10, getuigschrift  
2002 : Microsoft Windows 2000 Network Infrastructure Administrator  
getuigschrift  
2009 : Basis opleiding Fotoacademie getuigschrift  
2009 : ECDL Certificate 1 t/m 7 Office 2003

## Werkervaring

- 1963-1964 : Van Ommeren, varensgezel
- 1964-1965 : Electro Modern, elektricien
- 1965-1965 : Borstje & Buisman, elektricien
- 1965-1968 : Van Veen & Mens, filiaalhouder
- 1968-1969 : Schuit & Co, elektricien
- 1969-1970 : Endenburg BV, Elektronicus
- 1970-1972 : Vermey de Bruin, bevrachter (wegtransport)
- 1972-1974 : Divers, freelance werk en vrijwilligerswerk
- 1974-1978 : Sociale Academie, student opleiding Maatschappelijk Werk
- 1978-1985 : Rotterdams Dienstencentrum Werk:
- 1978-1980 : als - Manager
- 1980-1982 : als – Reorganisatie manager
- 1982-1985 : als - Manager
- 1984-1985 : Hogeschool Amsterdam, docent informatica
- 1985-1986 : Hogeschool Rotterdam, supervisor
- 1985-1986 : Stichting Haarlem, docent Management
- 1986-1995 : Stichting Welzijn Ouderen Zoetermeer, directeur  
Onder andere initiator van de automatisering binnen de sector extramuraal Ouderenwerk in Nederland en speelde een voortrekkersrol bij de invoering van de marktgerichte werkwijze in in het ouderenwerk. Lid van het bestuur van de werkgeversvereniging van de VOG sectie ouderen.
- 1995-1996 : Stichting Thuiszorg Zoetermeer en Omstreken, Facility Manager  
Verantwoordelijk voor gebouwen, inkoop, veiligheid, automatisering en telecommunicatie. De Facilitaire Dienst is een nieuwe divisie van de Thuiszorg. Target voor de eerste twee jaar was het professionaliseren van de interne dienst en systeembeheer. Een van de belangrijke projecten was voorbereiding van de herautomatisering van de thuiszorg.
- : Eind 1996 hebben de stichting Thuiszorg en ik het dienstverband beëindigd wegens het ontbreken van voldoende ontplooiingskansen.
- 1997-2012 : **Mondriaan Onderwijsgroep**, Parttime Docent Informatica ICT opleiding. (beëindig wegens pensionering)

### **Ondernemers activiteiten sedert dien**

- 1997-1998 : **ROC Leiden** (onderwijscentrum Boerhave); Parttime Docent  
Informatica MBO onderwijs
- 1997 : **Hogeschool Eindhoven** faculteit zorg Studierichting CMV/MWD  
Docent wiskunde en statistiek
- 1997 : **Stichting Thuiszorg op Maat** in Woerden  
Ontwerp en realisatie van een bedrijfsdatabase applicatie.
- 1997 : **Arbeids Voorziening Nederland** Interne scholing.
- 1998-2002 : **Mondriaan Contract B.V.**  
Opleider voor voor PDI I en PID II diploma's.  
Bijcholings activiteiten voor docenten (ECDL – MCSE)
- 1998- : **Firma Escourse**  
Windows 9x en NT en MS Office 95/97 voor de Defentie  
Telematica Organisatie  
Onderwijsplan voor de Defensie Telematica Organisatie t.b.v. ca  
1200 personen in het kader van de standaardisatie van de werkplek  
(L.I.S.A.)  
Windows 9x en MS Office 97 voor het Onze Lieve Vrouwen  
Gasthuis (OLVG) te Amsterdam
- 2000 : **Kessler Stichting** te Den haag,  
Bedrijfsopleidingen  
Vorbereiden van een geautomatiseerde bewoners administratie.
- 2001 : **EXIN** (landelijk Examen Instituut Informatica)  
Examenleverancier / adviseur
- 2001 - heden: **Scheidegger/NCOI Opleidingen/Computrain**  
Docent/Preferred Supplier  
Verzorgde opleidingen:  
Basis opleiding voor Senioren  
Computervaardigheden voor management assistenten  
Installatie en beheer Software  
Installatie en beheer Hardware  
Basis opleiding Webdesign  
ICT-Dienstverlening (ITIL)  
Verzorgen van Mailing (Word Advanced)
- 2012 : **STMIK Kaputama Binjai Sumatra**  
Adviseur opleidingsvraagstukken ICT opleiding
- 2013 : **PUM-EDU-.NL** (educating the next generation)  
Drie weekse conferentie over ontwikkelingen in het ICT onderwijs  
voor Indonesische en Afrikaanse scholen.

### **Diversen (onbetaalde) functies**

- 1975-1980 : Huurdervereniging Spangen, voorzitter
- 1983-1987 : Stichting Jeugd en Jongerenwerk Barendrecht, voorzitter
- 1987-1989 : LSOB, cursussen automatisering, docent
- 1986-1994 : Vereniging van Organisaties in de Gesubsidieerde sector, lid verenigingsraad en bestuurslid Sectie Ouderen o.a. belast met arbeidsvoorwaarden en automatiseringsbeleid voor het Ouderenwerk.
- 1989-1991 : Directieoverleg Ouderenwerk Zuid-Holland, voorzitter
- 1989-1992 : Stichting Begeleide Kamerbewoning Breda, penningmeester (tot aan fusie met Lentehof)
- 1992-1993 : Stichting Lentehof( jeugdhulpverlening), bestuurder (tot aan fusie met SJWB)
- 1986-1992 : Coördinatiecommissie Hulpverlening Ouderen Zoetermeer, voorzitter
- 1986-1994 : Commissie Aanvullend Openbaar Vervoer Zoetermeer, voorzitter
- 1995-1996 : Curator van het Centraal Bureau voor Gemeenschappelijke Administratie (il)
- 1995-1996 : Vereniging van Eigenaren Kaagkade, Voorzitter (namens de Stichting Thuiszorg Zoetermeer e.o.)
- 1997-1998 : Stichting Design For All Nederland, penningmeester
- 2000-2003 : Stichting Bureau Jeugdzorg West-Brabant, bestuurder (ICT/PZ)
- 2012-2016 : Stichting Belle-Image Rotterdam, Voorzitter Raad van Toezicht.
- 2012-2017 : PUM Netherlands senior experts, Senior Advisor
- 2017-heden : chauffeur voor de zorgboerderij de Peerdegaerd
- 2017-heden : Voorzitter Speeltuin vereniging BinnensteBuiten
- 2018-heden : ICT adviseur het Gilde Rotterdam.
- 2018-heden : Voorzitter Raad van commissarissen van het thuiszorg bedrijf: “Sterk in samenwerking & Thuis(Zorg)diensten (SSTZ)”